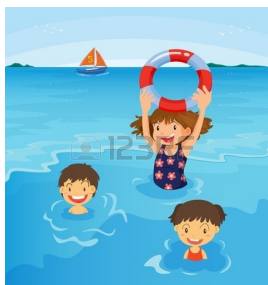


### В гости к Нептуну!

- \* Не игнорируйте правила поведения на воде и не разрешайте делать это детям.
- \* Не купайтесь с ними в местах, где это запрещено. Не заплывайте за буйки, не прыгайте в воду со скал или в местах с неизвестным дном.



- \* Старайтесь держать ребенка в поле своего зрения, когда он находится в воде. Для детей, которые плохо плавают, применяйте специальные средства безопасности, надувные нарукавники или жилеты.
- \* Строго контролируйте нахождения ребенка в воде, чтобы избежать переохлаждения. После купания в соленой воде необходимо помыться пресной.

### Ежедневно повторяйте ребёнку:

- Не уходи далеко от своего дома, двора.
- Не бери ничего у незнакомых людей на улице. Сразу отходи в сторону.
- Не гуляй до темноты.
- Обходи компании незнакомых подростков.
- Избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов.
- Не входи с незнакомым человеком в подъезд, лифт. Здесь стоит отметить, что иногда преступления совершаются знакомыми людьми (например, какой-нибудь сосед, добрый, улыбчивый и тихий дядя Ваня на деле может оказаться маньяком).
- Не открывай дверь людям, которых не знаешь.
- Не садись в чужую машину.
- На все предложения незнакомых отвечай: «Нет!» и немедленно уходи от них туда, где есть люди.
- Не стесняйся звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде.
- В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяют силу, кричи, вырывайся, убегай.

### Помните!

Ребенок берёт пример с вас – родителей! Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребёнка на улице и дома. Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев!



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 21 муниципального образования Тимашевский район станция Медведовская

## Безопасность дошкольников в летний период



Воспитатель: Иванко А.В.

Наступило долгожданное лето! Дети стали проводить больше времени на улице—катаясь на велосипеде, играя в подвижные игры, путешествуя вместе с вами.

Когда детям позволяют исследовать мир, находящийся за дверями их дома, они приходят в восторг от массы новых впечатлений, а их уверенность в себе не знает границ.

Но не забывайте о простых мерах предосторожности. Напоминание ребенку правил безопасности, и их соблюдение, сделает ваш отдых спокойным, ярким и незабываемым.



### Солнечная активность

\* В солнечный день всегда надевайте ребенку головной убор. С 10:00 до 16:00 солнце наиболее активно, поэтому в это время старайтесь, чтобы ребенок не находился долго под воздействием его прямых лучей.



\* Солнцезащитные средства наносите за 15-20 мин. до выхода на улицу и после купания.

Применяйте защиту уровня SPF-20 или SPF-30, при этом старайтесь использовать максимально безопасные средства, разрешенные для применения детям. Дошкольникам лучше наносить защитный крем или молочко, они более жирные, чем другие средства. А спреи, гели и муссы могут сушить кожный покров.

\* Носите с собой много воды и давайте ребенку много пить. Избегайте сладкой воды, она вызывает еще большую жажду.

\* Старайтесь больше гулять в тенистых местах, используйте свободную хлопчатобумажную одежду. Всегда держите в аптечке средство от ожогов.

\* Если вы защищаете глаза ребенку солнцезащитными очками, то применяйте качественные модели со стеклом, деше-



### Кушать подано!

- \* Приучите ребенка мыть руки перед каждым приемом пищи или хотя бы тщательно вытирать их влажными салфетками.
- \* Не употребляйте на жаре скоропортящиеся продукты, особенно мясо, которое может превратиться в яд уже после 20 минут нахождения на солнце.
- \* Старайтесь больше употреблять овощи, фрукты и ягоды. Мойте их тщательно, перед тем как употребить в пищу.
- \* Не приобретайте фрукты, которым еще по сезону не должны продаваться. Как правило, это продукты, выращенные с большим добавлением химических веществ, стимулирующих рост, они очень опасны для здоровья и могут вызвать сильное отравление.



### Наперегонки!

\* При занятии активными видами спорта: езда на скейте, роликах, велосипеде – обеспечьте ребенку надежную защиту уязвимых мест. Для этого надо использовать шлем, наколенники, налокотники, защиту ладоней.

\* При езде на роликах обращайте внимание на то, чтобы они надежно фиксировали лодыжку, которую ребенок может вывихнуть.

\* Обучите ребенка технике правильного падения в критической ситуации или обратитесь к инструктору.



- \* При использовании любого спортивного инвентаря следите, чтоб он был исправен и соответствовал возрасту ребенка.
- \* Например, если ребенок ездит на велосипеде, то рама должна быть хотя бы на 7 см ниже, чем высота паха стоящего на земле ребенка. Это необходимо для того, чтобы избежать опасных травм паховой области. Высота сиденья велосипеда должна быть такова, чтобы ребенок мог нормально дотягиваться прямой ногой до педали в нижнем положении, при этом его ступня должна стоять на ней средней частью. Всегда обращайте внимание на качество защиты цепи, чтобы туда не попала глина — это может привести к травме.



\* Вспомните вместе с ребенком ПДД:

- пешеход идет по проезжей части на встречу автомобильному потоку, а велосипедист едет по направлению движения потока;

- проезжая часть—не место для игр и катаний на роликах и велосипеде;

- переходить дорогу нужно только по «зебре» или по светофору.

