

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 21  
муниципального образования  
Тимашевский район

*РОДИТЕЛЬСКАЯ ШПАРГАЛКА*

# *ВМЕСТЕ С РЕБЕНКОМ У ВОДЫ*



## ЭТО ЖИЗНЕННО ВАЖНО СОБЛЮДАТЬ!

У детей дошкольного возраста обычно отсутствует природный страх перед водой, они смело лезут в нее, совершенно не осознавая грозящие им опасности. Дошкольники часто не способны адекватно оценить уровень угрозы, а значит, основная задача по обеспечению их безопасности на воде ложится на **ВАС, РОДИТЕЛИ!** Взрослые должны неусыпно контролировать процесс купания детей, так как они еще недостаточно организованы, что может стать причиной утопления в считанные минуты.



### Правила безопасности на воде Купание в открытых водоемах

- Для детского плавания используйте круги и жилеты, предназначенные для применения в открытых водоемах, желательно, с несколькими автономными камерам.
- Всегда будьте возле ребенка, который в воде. Не отводите от него взгляда. Дошкольник может за секунду уйти под воду и захлебнуться.
- Старайтесь не брать детей кататься на лодках, водных велосипедах и других плавательных средствах, это может быть опасно. Если все же искушение велико, наденьте на него еще на берегу спасательный жилет.
- Плавайте в специально отведенных местах с чистым проверенным дном, и где есть спасатель и медицинский пункт.
- Если вы плаваете с детьми на природе, выбирайте чистое мелкое место с течением меньше 0,5 метра/секунду. Предварительно проверьте самостоятельно дно, оно должно быть не топким и без острых предметов.
- Не разрешайте дошкольникам заплывать далеко от берега и нырять на мелких местах или там, где незнакомое дно.
- Купаться желательно утром и вечером, когда нет активного солнца, в безветренную солнечную погоду при температуре воды от +18°C. При первом купании не стоит оставаться в воде более 5 минут.
- После приема солнечной ванны нельзя бросаться сразу в воду. Лучше отдохнуть в тени, сделать обтирание холодной водой.



**Важно!** Дети мерзнут в воде гораздо быстрее, чем взрослые.

Как только заметите первые признаки переохлаждения малыша: губы посинели, кожа покрылась мурашками, кроха дрожит, - выведите ребенка из воды, разотрите полотенцем и наденьте сухую одежду.

## **Общие правила безопасности родителям при купании дошкольников**

- ✚ Никогда не купайтесь в непогоду.
- ✚ Всегда разъясняйте детям правила поведения на воде и не подавайте им дурной пример.
- ✚ Никогда не ведите детей купаться в нетрезвом состоянии.
- ✚ Держите ребенка в поле своего зрения, когда он находится в воде.
- ✚ Контролируйте эмоциональное состояние дошкольника, чтобы заигравшись, он не нахлебался воды.
- ✚ Если ваш дошкольник уже хорошо плавает и ныряет, то не позволяйте ему нырять в местах, где глубина меньше, чем 2,5 метра.
- ✚ Не разрешайте дошкольникам плавать в одиночку, всегда находите на расстоянии до метра от них и подстраховывайте малышей рукой, даже если ребенок плывет с надувным кругом или жилетом.
- ✚ При купании старайтесь, чтобы всегда на дежурстве был спасатель или инструктор, но никогда не рассчитывайте только на них, помните, что вы в первую очередь отвечаете за безопасность собственного ребенка на воде.
- ✚ Следите, чтобы маршруты плавания маленьких детей не пересекались со старшими, это может привести к травме.
- ✚ После купания в соленой воде необходимо помыться пресной.
- ✚ Даже если ребенок умеет плавать и знает правила поведения на воде, нужно обучить его навыкам поведения в критических ситуациях: как себя вести, если свело ногу судорогой, определить тонущего человека.
- ✚ Научитесь азам техники спасения утопающих.



# РЕБЕНОК ДОЛЖЕН ЭТО ЗНАТЬ!

- ✓ Нельзя заходить или заплывать глубоко в воду.
- ✓ Нельзя плавать в воде без присмотра взрослых.
- ✓ Нельзя нырять в воду, там, где мелко, там где твердое или острое дно.
- ✓ Не ныряй в маленький надувной бассейн.
- ✓ Нельзя нырять в воду с лодок.
- ✓ Нырять в воду можно только там, где хорошее дно, достаточная глубина, и где тебе разрешают взрослые, которые должны быть рядом.
- ✓ Нельзя ходить по краю причалов, пирсов, волнорезов и других мест, откуда можно упасть в воду.
- ✓ Не надо долго находиться в воде, можно сильно замерзнуть.
- ✓ Когда играешь с детьми, запрещено их толкать в воду или удерживать под водой, они могут захлебнуться.
- ✓ Нельзя купаться во время плохой погоды.



- ✓ Правило для тех, кто не умеет плавать или плохо плавает - когда купаешься, используй надувной круг, жилет, нарукавники.
- ✓ Не заплывай далеко от берега даже на надувном круге или в жилете - это опасно. Они могут лопнуть ты и начнешь тонуть.
- ✓ Если ты видишь, что кто-то тонет или кому-то плохо, сообщи об этом взрослым.
- ✓ Если ты наглотался воды, замерз, у тебя судорога или просто плохо - выйди из воды!
- ✓ Будь осторожен на берегу реки, озера или моря, там могут быть ямы даже недалеко от берега.
- ✓ Нельзя играть в воде в игры связанные с захватами соперника и удержанием его под водой, твой товарищ может захлебнуться и потерять сознание



## Если случилось утопление

Жизнь непредсказуема и никто из нас не застрахован от несчастного случая. Вооружен тот, кто предупрежден! Поэтому в преддверии купального сезона необходимо напомнить, что утопление - это вторая по частоте причина смерти от несчастного случая у детей до 15 лет (первая - автомобильные аварии). Из десяти утонувших детей один тонет на глазах у родителей, не понимающих, что происходит.



## Что делать, если это все-таки произошло?

Если утопающий спасен с поверхности воды или сразу же после погружения, то отмечается возбуждение или, наоборот, заторможенность, возможны неглубокие расстройства сознания. Отмечается бледность кожи, одышка, тахикардия (учащенное сердцебиение). В данном случае необходимо:

- снять с пострадавшего мокрую одежду, растереть его спиртом и тепло укутать;
- дать горячее питье;
- успокоить (валериана, пустырник в дозе 1 капля/год жизни).

Если ребенок находится в бессознательном состоянии, первая помощь должна оказываться сразу же после извлечения ребенка из воды - на берегу или на борту спасательного судна.



Как только пострадавшего извлекают из воды, необходимо быстро восстановить проходимость дыхательных путей. Если перед вами грудной ребенок, то его нужно перевернуть вниз головой, резко отвести нижнюю челюсть, освободить рот и дыхательные пути от воды, песка (можно воспользоваться марлевым тампоном, носовым платком). Детей постарше не так-то просто переворачивать вниз головой, поэтому их кладут животом на колени, опускают пониже голову и несколько раз с силой надавливают на спину. Далее немедленно приступают к искусственному дыханию.

Существуют 2 способа искусственного дыхания: "рот в рот" и "рот в нос", при этом пострадавшему вдывают через нос или рот выдыхаемый

другим человеком воздух. Легкие и грудная клетка пострадавшего расширяются - происходит вдох. Легкие, благодаря своей эластичности сжимаются, грудная клетка спадает и воздух выходит из легких - выдох.



Способ дыхания "рот в нос" считается физиологичным, потому что соответствует нормальному дыханию (ведь мы дышим через нос - логично). Для этого ребенка укладывают на спину на жесткую поверхность. Голову максимально запрокидывают назад, для

чего одну руку подкладывают под шею, а другой надавливают на теменную область. Это нужно для того, чтобы язык выдвинулся вперед и не мешал проходимости вдуваемого воздуха, иначе все мероприятия будут неэффективны! Обязательно необходимо прикрыть рот рукой.

Далее набираете в себя побольше воздуха и с силой вдуваете его в нос пострадавшего. Сколько времени? А ровно столько, сколько нужно, чтобы израсходовать свой запас - секунду-полторы. Делаем паузу, поднимаем голову ребенка и ждем, когда воздух выйдет обратно. И снова вдох - вдувание, пауза - выдох.

Если вдуваемый воздух плохо проходит через нос, то придется оживлять пострадавшего через рот.

Выполняем тоже самое, но только зажимаем нос, чтобы не было утечки кислорода.



Маленьким детям чаще всего воздух вдувают и в рот и в нос одновременно из-за маленького расстояния между носом и ртом ребенка. Искусственное дыхание продолжают делать до того момента, пока пострадавший не начнет дышать самостоятельно. Чем меньше ребенок, тем чаще вдувания, поскольку потребность в кислороде у маленьких детей выше.

Если у пострадавшего не прощупывается пульс на сонной артерии, при этом кожа серо-синюшного цвета, дыхания нет - в этом случае необходимо проводить массаж сердца:

1. Уложить пострадавшего на жесткую поверхность (стол, пол, асфальт)

2. Приподнять ноги - это способствует лучшему притоку крови к сердцу из вен нижней части тела.

3. Реанимирующий находится слева от больного и кладет ладонь одной руки на нижнюю часть грудины, НО не на самый ее край (чтобы при надавливании не повредить печень). Другая рука кладется сверху для усиления давления.

4. Надавливание проводить в виде быстрого толчка. После каждого надавливания руки быстро отнимают от грудной клетки, чтобы дать ей возможность расправиться.

5. Одновременно проводить искусственное дыхание. Соотношение массирующих надавливаний и числа вдуваний в легкие составляет 4:1. У грудничков массаж делают одним или двумя пальцами, а у старших детей и подростков одной рукой. Ритм массажа 80-100-120 надавливаний в минуту.



6. При эффективности мероприятий кожа пострадавшего розовеет, появляется самостоятельное дыхание, пульс, реакция на свет.

После оказания первой помощи необходима госпитализация в специализированное отделение.

**Вода - опасная для людей стихия.**

**Даже спокойная водная гладь, несмотря на кажущуюся безопасность, таит в себе угрозы.**

**Не игнорируйте правила  
поведения на воде и не  
разрешайте делать это  
детям!!!**

